

## Presseinformation

**Tag der Zahngesundheit am 25. September**

**Hunderte Millionen Bakterien im Mund machen krank /**

**Volkskrankheit Zahnbetterkrankungen**

Frankfurt, 24. September 09. Über 500 verschiedene Bakterienarten in der Mundhöhle sind bereits beschrieben. Es existieren ca. 50 Billionen Mikroorganismen in der Mundhöhle. Sie vermehren sich schnell und massenhaft. In 1 mg Zahnbelage (Plaque) befinden sich allein ca. 250 Millionen Bakterien!

Die Wurzel allen Übels sind die in der Mundhöhle lebenden Bakterien, die fest an den Zähnen kleben. Ohne Bakterien gibt es keinen Zahnbelag (Plaque), Zahnfäule (Karies), Zahnfleischentzündung (Gingivitis) und Zahnbetterkrankung mit Knochenabbau und Zahnverlust (Parodontitis).

Krankes Zahnfleisch führt auf Dauer nicht nur zum Verlust der Zähne. Die Auswirkungen einer unbehandelten Parodontitis (Entzündung des Zahnfleisches und des Zahnhalteapparats) hervorgerufen durch Bakterien sind gravierend: Das Risiko des Herzinfarkts erhöht sich um das 2fache, das des Schlaganfalls um rund das 3fache, der Diabetes um das 2-3fache und das der Frühgeburt sogar um das bis zu 7fache. Parodontitis ist mittlerweile eine Volkskrankheit, an der rund 40 Prozent der Bevölkerung in Deutschland leidet.

Der traditionelle Tag der Zahngesundheit am 25. September trägt dieses Jahr das aktuelle Motto „Gesund beginnt im Mund – krank sein oftmals auch“. Mit dieser knappen Botschaft weisen Experten auf die komplexe gegenseitige Beeinflussung von Allgemeingesundheit und Mundgesundheit hin. Die Zahnmedizin ist ein integraler Bestandteil des medizinischen Fächerkanons. Zahnärzten kommt daher eine verstärkte Bedeutung auch für die Allgemeingesundheit zu.

In Hessen finden zum Tag der Zahngesundheit verschiedene Aktionen statt. Zahnärzte geben vor Ort wertvolle Tipps und bieten Beratung an. Nähere Informationen auf der Homepage unter: [www.tagderzahngesundheit.de](http://www.tagderzahngesundheit.de)

**Kontakt:**  
Landeszahnärztekammer  
Hessen  
Annette C. Borngräber  
Rhonstr. 4,  
60528 Frankfurt  
069 427275-114  
E-Mail:  
[borngraeber@lzkh.de](mailto:borngraeber@lzkh.de)  
Internet: [www.lzkh.de](http://www.lzkh.de)